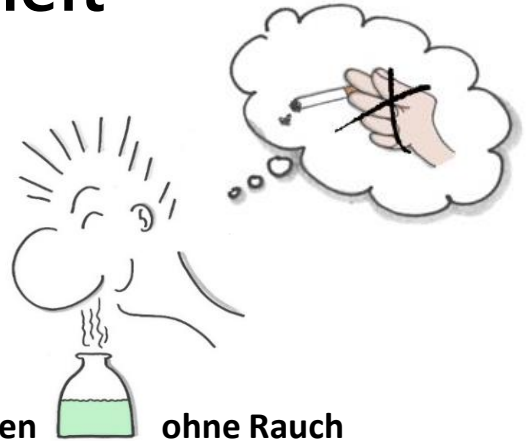


# Abend

## der seelischen Gesundheit



Entgiftung durch  
Atemtechnik



Leben  ohne Rauch



Yoga-Asanas für gute Vorsätze



Entspannungstechniken

**Am Abend der seelischen Gesundheit findest Du:**

Entgiftung durch Atemtechnik

Aromatherapie gegen Rauchen

Yoga-Asanas für gute Vorsätze

Entspannungstechniken

# 14.01.2024 • 17-19 Uhr

THZ Dahn, Hauensteiner Straße 43



**Wir freuen uns wenn Du dabei bist ...**

Melde Dich an bei [lisa.tyhsler@pfalzlinikum.de](mailto:lisa.tyhsler@pfalzlinikum.de).

